

## QUELS SIGNES DOIVENT M'ALERTER ?

Plusieurs signes peuvent être révélateurs d'une LLC, de son évolution, de complications ou d'effets indésirables liés aux traitements. Il est important de les prendre en compte et d'en parler avec votre équipe médicale.

### EN COURS DE TRAITEMENT

#### J'ai des essoufflements ou des palpitations

- La 1<sup>ère</sup> cause de ces symptômes est l'anémie causée par la LLC ou ses traitements.
- Certains signes peuvent évoquer des troubles cardiaques et doivent alerter : douleur thoracique intense, périodes où le cœur bat de façon anormale (il s'emballer, bat trop fort ou trop lentement, etc.), enflure des pieds, des chevilles ou de l'abdomen, toux et respiration sifflante qui persistent.
- ➔ **Au moindre doute, contactez au plus vite votre équipe soignante ou rendez-vous aux urgences**

#### J'ai des signes d'infection

- Les infections sont les complications les plus fréquentes de la LLC.
- ➔ **En cas de fièvre  $\geq 38^{\circ}\text{C}$ , il est indispensable de contacter votre médecin traitant ou votre hématologue.**
- Une anémie (+ fatigue et essoufflements) ou une baisse du nombre de plaquettes peuvent être le signe de complications auto-immunes.
- ➔ **Parlez-en à votre équipe médicale.**

#### J'ai des signes de fatigue

- La fatigue est l'un des principaux symptômes de la LLC.
- Elle peut aussi être le signe d'une anémie ou d'une baisse de plaquettes.
- ➔ **Parlez-en à votre équipe médicale**

#### J'ai des effets indésirables liés aux traitements

- Les traitements de la LLC peuvent induire des effets indésirables tels que : troubles digestifs, baisse des globules blancs, des globules rouges et des plaquettes, perte d'appétit, troubles cardiaques, lésions de la bouche, chute des cheveux, fatigue...
- ➔ **Parlez-en à votre équipe soignante afin de voir comment atténuer ces symptômes.**

Pour toute déclaration d'effet indésirable ou situation particulière concernant votre traitement, veuillez vous rendre sur le portail ANSM dédiée :  
<https://signalement.social-sante.gouv.fr/>

Bibliographie : • Institut national du cancer. <https://www.e-cancer.fr/>. • Société canadienne du cancer. <https://cancer.ca/fr/>.  
• Société de leucémie & lymphome du Canada. Leucémie Lymphoïde Chronique LLC. • Quinquenet A, et al. Diagnosis and Treatment of Chronic Lymphocytic Leukemia: Recommendations of the French CLL Study Group (FILO). *Hemasphere*. 2020 ;4(5):e473.  
• Cancer Info. Guide patient. La prise en charge de la leucémie lymphoïde chronique. • Vidal. Les médicaments contre la leucémie lymphoïde chronique. Disponible sur <https://www.vidal.fr/maladies/cancers/leucemie-lymphoide-chronique/medicaments.html>

Vous pouvez également consulter les articles complets sur ce sujet sur le site dédié pour les patients atteints de LLC « Mon suivi LLC » via ce lien : <https://www.mon-suivi-llc.fr> ou en flashant ce QR code



Ces fiches ont été relues et validées par l'association ELLyE ainsi que par un comité d'experts :



Docteur Emmanuelle Ferrant,  
Hématologue, Centre hospitalier  
Lyon-Sud, Hospices civils de Lyon



Docteur Anne Lok,  
Hématologue, Centre  
hospitalier universitaire Nantes



Docteur Cédric Rossi, Hématologue,  
Centre hospitalier universitaire Dijon